活動簡訊

112 年收容人呼拉圈比賽

本監為鼓勵收容人運用創意、規律運動，於 112 年 11 月 21 日下午 14 時舉辦「收容人呼拉圈比賽」，希冀藉由充滿活潑、趣味性的比賽，增加收容人運動樂趣，並關懷高齡身障收容人身心健康。

比賽分為一般組及高齡身障組，一般組 9 隊共 108 名收容人參加，每隊 12 名須以團隊接力方式完成「搖擺競走」及「心手相連」兩項賽事，以總時間最短者獲勝，高齡身障組共 7 名收容人參賽，採個人賽，選手依指定路線以單手或雙手滾動呼拉圈前進，最快抵達終點線(距離 10 公尺)者獲勝。

團體組比賽考驗團隊默契與穩定度，參賽收容人無不聚精會神，分秒不敢鬆懈，追求以最快速方式完成接力比賽，並為求比賽之公平性，由 3 名教區教誨擔任裁判員，負責裁決競賽中可能發生之犯規情事，比賽結果由一般組及高齡組各擇優前三名予以獎勵，並期勉收容人透過競賽，學習運動家勝不驕、敗不餒的精神。

活動實錄	