

活動簡訊

點燃家的溫情能量-「有你真好」親子日活動

家是個人一生的避風港，當身為母親的女性因故入監服刑，將無法擔負起家庭中的母職角色與功能。有鑑於子女生命成長過程中，母親是不可或缺的角色，家庭支持更是收容人在監服刑的安定力。為維繫身為母親的收容人與未成年子女的親情關係，本監於 108 年 5 月 29 日舉辦本年度第二梯次「有你真好」親子日活動，邀請有 7 歲以上子女之收容人、其子女及陪同的家屬共同參加，共計 14 個家庭參與。而為減輕家屬早起趕赴本監之時間壓力，本次活動之時段調整為上午 10 時至下午 2 時，希望家屬能從容自在地享受與重要家人之聚會。

為深化收容人與家屬之交流，本監聘請從事母職、家庭教育團體之 4 位諮商心理師與社工師組成帶領團隊，共同設計課程以及活動帶領。此次活動內容設計採分組方式進行，包括大團體遊戲、小組團體討論、個別家庭互動等形式，以每個家庭為一小單位，每 3-4 個家庭為一小組，每小組由一位專業老師帶領，在每次活動結束後由小組老師帶領進行主題討論，運用團體動力，協助家庭成員彼此支持及相互學習。動態活動後，本監備有餐盒，使收容人能與家人進行家庭餐敘，於用餐時間延續互動及交流，體驗許久未有的家庭生活。

親子日活動是家庭支持方案的重要環節之一，因關注收容人家屬之需求，活動現場也放置本監毒品處遇措施文宣摺頁、四方連結單位宣導資料，並提供社區家庭服務資訊。本監期盼透過此次活動拉近收容人與子女的親情關係，也藉由監內、外資源之提供，發展出收容人家庭之復原力，以利收容人回歸社會、重建家庭生活。