

活動簡訊

「裡應外合伴你行」-高關懷需求家庭支持團體家庭日活動

本監配合矯正署「攜手同行·有愛無礙」家庭支持與援助家庭推展計畫，於 108 年篩選經濟弱勢或有家庭協助需求之收容人參與高關懷需求家庭支持團體，藉由 11 次團體課程及 1 次家庭日活動協助收容人學習重新融入家庭生活之技巧，增加收容人與家屬正向互動之機會；並結合臺中市政府社會局及社團法人台灣露德協會延續案家之關懷輔導，以深化家庭支持措施，提高家屬參與輔導措施之可近性。

本次團體於 108 年 4 月 17 日開課，內容包括自我家庭角色探索、關係修復等 11 次主題，並團體課程後期邀請家屬入監與收容人共同參與家庭日活動，協助收容人與家屬聚焦家庭議題，以提升雙方之復原力。

本次家庭日活動於 108 年 6 月 27 日上午 9 時 30 分至 11 時 30 分在本監教堂舉行，活動開始由社團法人台灣露德協會張雅玲社工實施家庭社區資源宣導，提供戒癮資源與家庭服務資訊予成員及其家屬。緊接著為收容人與家屬面對面互動之「家庭溫馨時刻」段落，2 位團體課程帶領人蕭麗鳳社工師及郭娉如諮商心理師將參與各家戶，協助家庭溝通及個別議題之討論，期能提升成員與家屬之溝通品質，為出監後之家庭生活做準備。最後透過座談時間，邀請與會的成員及家屬針對團體課程及家庭日活動提出回饋與建議，以持續精進本監戒癮處遇措施及家庭支持方案。

本監將持續結合社政單位辦理高關懷需求家庭支持團體，實施家庭關係重建課程及辦理親子互動活動，並由社政單位延續案家之關懷輔導及需求評估，期能藉由雙處遇對象之執行焦點，支持收容人之家庭，提升收容人親職技巧，穩定收容人監禁時之情緒，並降低案家之風險情境，減少代間惡性循環。