

本監辦理「好書分享-向宇宙下訂單」專題演講

為使收容人堅定改變的決心，本監特邀請「好很好非常好文化基金會」蔡宛庭講師蒞監舉辦「好書分享—向宇宙下訂單」專題演講。

蔡宛庭講師首先以輕柔緩慢的音樂沉澱在場收容人的思緒，引導收容人專注於自我及當下，感受周遭無所不在的愛。接著，講師說明吸引力法則與《向宇宙下訂單》一書的關聯性，並摘錄書中大綱，說明下訂單的技巧及運作方式。在演講中，講師鼓勵收容人，可以藉由覺察自己，學習傾聽自己內在的聲音，才能了解自己想要甚麼願望，在許下願望後，保持放鬆與內在平靜的狀態，想要的一切自然會來臨，在許願和等待的過程中，細心觀察，相信直覺和靈感，以正向積極的態度面對難題，找回自己就是向前邁進出有力的一步，而非受到外界影響，將情緒的遙控器交到他人手中，若能時刻心想好事，好的事情就會發生在自己身上。

演講活動最末，講師再次以輕音樂引導收容人沉澱、思考，生命中面臨的一切都是上天最好的安排，並勉勵收容人為自己立下目標，專心致力地去實現，用更積極的態度面對自己的人生。

