

活動簡訊

111 年收容人數獨比賽

為提高收容人學習興趣、活化頭腦，進而達到陶冶性情及提倡有益休閒之教化目的，本監於 111 年 8 月 16 日舉辦數獨比賽，比賽分為一般組及 65 歲高齡組，共計 49 名收容人參加。比賽結束後由教區教誨師初評、文康教誨師複評，並依成績結果依總分排序名次，一般組、高齡組分別擇優取前 3 名及一般組優等 2 名給予獎勵。

透過本次比賽，除了讓收容人體會數獨遊戲的趣味性外，亦可增強成年人冷靜、邏輯思考能力及舒緩壓力；對於老年人而言，最大功效在於透過訓練腦力可活化腦細胞，進而避免一些老年疾病，並從中獲得成就感與參與樂趣。

