

活動簡訊

113 年度佛教家庭日活動

本監為增進收容人與家屬之間的關係，透過家人間共同的宗教信仰，凝聚家庭成員的向心力，特別在 113 年 6 月 14 日舉辦「佛教家庭日」，希望透過親屬共同參與宗教活動，改善家庭關係，進而增進彼此的了解，本次活動計有 8 名收容人及 13 名家屬參與。

活動一開始，本監表達歡迎家屬的參與，活動也從較為輕鬆的帶動唱開場。本次活動本監特別邀請國際佛光會 2 位老師前來帶領活動，本次專題講座討論「爭氣莫生氣」，以人生在世，不如意事十常八九，遇到歡喜的事是福氣，不歡喜的事要服氣；不服氣就不能受委屈，不能忍受一時的委屈，又如何爭氣呢？所以主講者勉勵，人不要賭氣，更不要生氣，只有爭氣，才是勝利的人生，講座過程中也開放家屬和收容人能針對該主題，分享彼此的生活經驗，透過課程的內容，學習向自己的內心探求，能夠瞭解情緒對於自身的影響，尋回自己的本性。

本次活動的讀書會單元以「戒」為主題，持戒不但可以防止錯誤的行為，還可以使我們的心清淨，心清淨了，就能產生「定力」，使修行者容易入禪定，然後再進一步得到「智慧」，所以佛法中有「戒、定、慧」的說法。勉勵在場活動的各位，藉此分享討論生活中有關於「戒」的主題，提醒戒律在佛法中的重要性，對「錯誤的行為和意念」，要保持警醒，才能保持心的清淨，好好地修行，讓自己得到真正的解脫。



活動照片