

活動簡訊

113 年度高關懷需求家庭支持團體「家庭日」活動

本監為增進收容人對自我的洞察，增進與家人修復的能力，並藉由家庭日活動引導學習互動技巧，特別在 113 年 8 月 14 日舉辦「高關懷需求家庭支持團體」家庭日活動，希望透過親屬共同參與團體活動，改善家庭關係，進而增進彼此的了解，本次活動計有 7 名收容人及 14 名家屬參與。

活動一開始，本監副典獄長代表機關感謝家屬平日對收容人的支持，也期待藉由老師在團體課程的引導，化解彼此間過去的衝突與誤會，並增進高效的溝通，增加家庭關係中「愛的存款」。高關懷需求家庭支持課程，本監特別邀請蕭麗鳳社會工作師、郭娉如諮商心理師共同帶領 8 次團體課程，在前 8 次的團體主題討論中，協助收容人檢視自己過去的行為，以及入監對家人造成的影響，也邀請收容人在團體中揭露自己和家人的關係，透過團體的力量，從分享自己到學習自我覺察的過程，協助收容人反思過去的生命經驗，建構與家人關係修復及經營家庭關係的能力，而本監特別在第 9 次課程中安排家庭日活動。

活動之中親屬互道關心和祝福，場面好不溫馨！活動的最後讓收容人與家屬一同在教室間合影留念，期盼在這一次的互相陪伴中，留下美好的回憶，也為本次的家庭日劃下完美的句點。



活動照片