

活動簡訊

114 年度收容人趣味保齡球比賽

為鼓勵收容人參與正當休閒活動，培養規律運動之良好習慣，透過正向互動競賽體認團隊合作的重要性，本監於 114 年 2 月 20 日舉辦趣味保齡球比賽。

本次比賽分為一般組及 65 歲高齡身障組二組別，一般組為團體賽，每隊 3 人，球道 10 公尺，高齡身障組為個人賽，球道 6 公尺，參賽者以手持球（籃球），於拋球區以站姿將球拋出，使球以於地面滾動之方式將球道終端排成正三角形的 10 個球瓶（裝水之 600ml 寶特瓶）擊倒，每人參加 1 局，每局最多有 2 次拋球機會，一般組共 15 組計 45 名收容人參賽、高齡身障組計 18 名收容人參賽。

比賽開始前，由主持人帶領參賽收容人進行暖身操，幫助參賽者避免運動傷害，並能更好地享受運動的樂趣；比賽過程中，各個參賽者努力展現平時練習的成果，可惜有的選手因過於緊張，一開始就失去準度，頻頻洗溝，有的則因踩線或拋球時超過犯規線而丟失分數，但不論比賽輸贏，隊友及場邊觀眾總會適時給予鼓勵及支持。

特別的是高齡身障組參賽選手中，除了 3 名以身障資格參賽外，其餘 15 名均為 65 歲以上年長者，雖然都上了年紀，但大家都專心投入比賽，前三名更是因皆打倒 8 支瓶子而進行加賽，最終，由九工(67 歲)、外役(66 歲)及三工(75 歲) 榮獲前三名，一般組則由外役、六工及七工榮獲前三名，整場活動在充滿趣味性又略有緊張的氛圍中圓滿落幕。



活動照片