

活動簡訊

114 年度佛教家庭日活動

本監為增進收容人與家屬之間的關係，透過家人間共同的宗教信仰，凝聚家庭成員的向心力，特別在 114 年 7 月 22 日舉辦「佛教家庭日」，希望透過親屬共同參與宗教活動，改善家庭關係，進而增進彼此的了解，本次活動計有 7 名收容人及 14 名家屬參與。

活動一開始，本監表達歡迎家屬的參與，活動也從較為輕鬆的帶動唱開場。本次活動特別邀請國際佛光會 2 位老師前來帶領活動，本次專題講座討論「快樂的來源」，人到世間上來，莫不是為了追求快樂，莫不希望能遠離痛苦。但是快樂如何擁有呢？講座過程中也開放家屬和收容人能針對該主題，分享彼此的生活經驗，透過課程的內容，瞭解「快樂是來自於自己內心的源頭」，快樂就是多付出、多為別人著想。

本次活動的讀書會單元以「更新自己」為主題，說明人要不斷的更新，才會進步。勉勵在場活動的各位，藉此分享討論生活中有關於「如何更新自己」的主題，更新就是：反省、認錯、懺悔、行善，因此，說一句好話是行善，做一件好事是行善，起一個好心是行善；社會要改善風氣，就是要靠我們不斷行善，生活中要能夠落實自我更新，進一步能夠美化社會。



活動照片