

法務部矯正署臺中女子監獄 115年1月份 收容人伙食菜單

日期		早 餐	午 餐	晚 餐
1 1 元旦	(四)	玉米滑蛋粥	家常湯泡麵	德式香腸
			黑糖粉圓	照燒雞翅飯 番茄排骨湯
2	(五)	豆漿 芋頭饅頭	鐵板豬柳	西芹拌素火腿
			炒時蔬	杏鮑菇雞湯 炒時蔬
3	(六)	清粥 油土豆 旗魚脯 炒時蔬	排骨酥麵	辣拌豆干條
				打拋豬拌飯 金針木耳湯
4	(日)	雞蓉粥	炒米粉	花生米血糕
			冬瓜脆圓	京醬雞肉燴飯 海帶結湯
5	(-)	雞絲麵	洋蔥培根	脆筍肉羹
			炒時蔬	奶茶 炒時蔬
6	(二)	豆漿 山形吐司	雪花肉片	黑椒豆包
			炒時蔬	蔭瓜雞湯 桂竹筍爌肉飯
7	(三)	清粥 素瓜仔肉 麻油菜脯 炒時蔬	紅蔥炒麵	炸薯條
				紅豆湯 辣子雞肉 韭菜黑輪
8	(四)	香菇麵線	炸肉質魚	爆五香
			炒時蔬	豬血湯 炒時蔬
9	(五)	豆漿 草莓銀絲卷	芹菜嫩雞	魴仔魚蛋
			炒時蔬	豆皮湯 蠔油小排
10	(六)	清粥 豆腐乳 甜麵筋 炒時蔬	香菇油飯	炸百頁
				芋圓甜湯 胡瓜湯
11	(日)	米漿 包子	鯖魚湯麵	炸雞翅
				油豆腐滷肉 沙茶素腰花
12	(-)	米粉湯	蒜香香腸	三色箭筍
			炒時蔬	洛神花茶 炒時蔬
13	(二)	豆漿 奶酥麵包	洋蔥里肌	四彩繽紛
			炒時蔬	青蔥雞湯 蘑菇雞肉燴飯
14	(三)	清粥 海帶捲 幼筍 炒時蔬	黑胡椒鐵板麵	蒸芋籤糕
			紅茶西米露	梅干燒雞 炒時蔬
15	(四)	沙茶素鹹粥	糖醋旗魚	彩椒拌金針
			炒時蔬	筍片雞湯 味噌燒雞
伙食費:成人每人每日三餐約77元，每人每月2,300元；少年每人每日三餐130元，每人每月3,900元				

16	(五)	豆漿 雜糧饅頭	辣醬炒五花肉 炒時蔬	鮪魚罐 關東煮	宮保雞丁 炒時蔬	豆豉豆腐 百合湯
17	(六)	清粥 嫩薑片	花瓜 炒時蔬	藥燉排骨麵	麻辣米血糕	三鮮燴飯 樹子雞湯
18	(日)	素火腿粥		雞腿飯 黑糖脆圓	綜合滷味	黑胡椒豬肉飯 豆腐湯
19	(一)	雞絲麵		蠔油雞丁 炒時蔬	碎碎香 紅茶	蘿蔔燒肉 醬滷海帶結
20	(二)	豆漿 紅豆麵包		油蔥雞肉 炒時蔬	玉米甜不辣 鮮魚湯	榨菜肉絲冬粉 炒時蔬
21	(三)	清粥 什錦醬菜	甘納豆 炒時蔬	香滷排骨飯 綠豆湯	三鮮高麗菜	三杯雞 炒時蔬
22	(四)	南瓜香菇粥		鹹水雞 炒時蔬	炸黑輪 結頭菜肉片湯	冰糖燒排骨 炒時蔬
23	(五)	豆漿 巧克力醬	銀絲卷	京醬肉片 炒時蔬	番茄蛋 酸辣湯	香菇雞丁 炒時蔬
24	(六)	清粥 牛蒡絲	菜心 炒時蔬	麻油雞拌飯 珍珠奶茶	炸芋丸	咖哩豬肉飯 炒時蔬
25	(日)	米漿	包子	蒜香麵線 青菜魚干湯	香酥雞排	什錦鮮菇羹飯 水煮蛋
26	(一)	玉米粥		黑椒培根 炒時蔬	拌三絲 麥茶	南瓜燒雞 炒時蔬
27	(二)	豆漿	黑糖饅頭	洋芋燉雞 炒時蔬	香拌百頁 福菜肉片湯	爌肉飯 玉米湯
28	(三)	清粥 蔭瓜	麵筋罐 炒時蔬	燒肉炒麵	炸虱目魚丸 地瓜圓甜湯	乾燒排骨 炒時蔬
29	(四)	蔬菜粥		清蒸魚 炒時蔬	炒木須肉 冬菜雞湯	金針悶雞 炒時蔬
30	(五)	豆漿 乳瑪琳	白饅頭	酸菜白肉片 炒時蔬	燴三菇 餛飩湯	照燒雞排 炒時蔬
31	(六)	清粥 豆棗	麻油筍 炒時蔬	沙茶烏龍炒麵 地瓜甜湯	炸熱狗	脆瓜雞肉飯 洋芋湯