

法務部矯正署臺中女子監獄 115年2月份 收容人伙食菜單(葷食)					
日期	早 餐		午 餐		晚 餐
1 (日)	魷仔魚粥		火腿炒飯 金針湯	炸雞塊	蘑菇雞肉燴飯 百合湯 牛蒡拌木耳
2 (一)	雞絲麵		蒜香香腸 炒時蔬	黑椒豆包 奶茶	香菇雞 炒時蔬 五香角螺 薑絲米血湯
3 (二)	豆漿	桂圓銀絲卷	雪花肉片 炒時蔬	鮪魚罐 樹子雞湯	桂竹筍燻肉飯 滷丸子 冬瓜排骨湯
4 (三)	清粥	油土豆	客家炒麵 黑糖珍珠	炸雞排	梅干燒肉 炒時蔬 沙茶素腰花 杏鮑菇雞湯
5 (四)	滑蛋鮮菇粥		鹹水雞 炒時蔬	玉米拌素火腿 沙鍋肉片湯	回鍋肉 炒時蔬 蔬菜粉絲 鮮菇湯
6 (五)	豆漿	草莓饅頭	木耳燉雞 炒時蔬	韭菜黑輪 青菜魚干湯	香根豬肉絲 炒時蔬 麻辣豆腐 豬腳湯
7 (六)	清粥	素瓜仔肉	炒麵疙瘩 綠豆湯	芝麻球	打拋豬肉飯 紫菜湯 油燜苦瓜
8 (日)	包子	米漿	肉羹麵	炸雞翅	香蔥雞肉飯 炒時蔬 木耳花椰湯
9 (一)	冬粉湯		京醬肉片 炒時蔬	丁香花生 紅茶	辣子雞丁 炒時蔬 酸菜麵腸 朴菜排骨湯
10 (二)	豆漿	葡萄乾吐司	蠔油雞丁 炒時蔬	雙蔥炒番茄 鮮魚湯	油豆腐滷肉飯 筍片雞湯 炒時蔬
11 (三)	清粥	海帶捲	沙茶炒麵 芋圓甜湯	炸柳葉魚	菜脯雞 炒時蔬 滄辣海龍 蔭瓜排骨湯
12 (四)	芹菜麵線		清蒸魚 炒時蔬	爆五香 苦瓜雞湯	香辣乾鍋雞 炒時蔬 三色箭筍 結頭菜排骨湯
13 (五)	豆漿	黑糖銀絲卷	子薑燉雞 炒時蔬	燴三菇 餛飩湯	鐵板豬柳 炒時蔬 醬燒豆輪 枸杞雞湯
14 (六)	清粥	鰻魚罐	左宗棠雞肉飯 燒仙草	三鮮高麗菜	魷魚羹飯 茶葉蛋
15 (日)	白饅頭	乳瑪琳	藥燉排骨麵	香拌豆干條	滷雞排飯 炒時蔬 貢丸湯
伙食費:每人每日三餐約76元, 每人每月2,300元					

16	(一) 除夕	年 菜			
17	(二) 初一				
18	(三) 初二				
19	(四)	芋頭排骨粥	蒜香麵線 酸菜白肉鍋	月亮蝦餅	紅燒豬腳飯 滷花生 炒時蔬 黑棗豆皮湯
20	(五)	包子 熱可可	櫻花蝦油飯 芥菜雞湯	脆皮雞排	日式咖哩飯 炒時蔬 紫菜湯
21	(六)	清粥 嫩薑片	鯖魚香筍 炒時蔬	台式炒米粉 花生紅豆湯	海鮮捲 炒時蔬 塔香米血 蔬菜湯
22	(日)	翡翠粥	香酥雞腿飯 金針湯	綜合滷味	家常冬粉湯 紅燒獅子頭
23	(一)	紫菜粥	培根玉米燒 炒時蔬	脆筍肉羹 洛神花茶	宮保雞丁 炒時蔬 香菇麵筋 酸菜排骨湯
24	(二)	豆漿 花生麵包	冬瓜燜雞 炒時蔬	醬燒甜不辣 虱目魚丸湯	三鮮燴飯 紅燒鵪鶉蛋 油豆腐湯
25	(三)	清粥 什錦醬菜	甘納豆 炒時蔬	義式番茄麵 地瓜圓甜湯	炸雞捲 乾燒排骨 炒時蔬 油筍干 味噌湯
26	(四)	素湯麵	炸肉質魚 炒時蔬	玉米肉末 菜脯雞湯	照燒雞肉 炒時蔬 紅蘿蔔炒豆皮 筍片排骨湯
27	(五)	豆漿 雜糧饅頭	酸白菜燒肉片 炒時蔬	洋蔥蛋 酸辣湯	紅燒雞 炒時蔬 滷海帶結 四物排骨湯
28	(六)	清粥 豆漿	麻油菜脯 炒時蔬	什錦湯麵 炸薯條	京醬雞肉燴飯 炒時蔬 玉米湯

本月二工開立菜單

豬肉原產地：臺灣

菜單可能因廠商供貨不及或其他因素而有所更動。

法務部矯正署臺中女子監獄 115 年度收容人春節伙食菜目表

2 月 16 日 (一) 除夕	鱸魚粥	辣炒年糕 椒鹽雞排 鮑魚沙拉 鮮炒青花菜 桂圓蓮子湯	滷蹄膀 枸杞長年菜 藥膳蝦 明月捲 團圓鍋
2 月 17 日 (二) 初一	肉粽 鴨肉丸湯	糖醋魚柳 煙燻豬頭皮 珍珠丸 清炒玉米筍 羊肉爐	猴頭菇松阪豬 甜豆筴拌雞心 蘋果派 金針菠菜 山藥排骨湯
2 月 18 日 (三) 初二	八寶粥 水煎包	沙茶羊肉 芹菜炒鴨賞 炸薯格格 柴香拌芥藍 海鮮羹	高燕香腸 黃瓜鳳爪 白菜滷 芝麻花生捲 人蔘雞湯