

法 務 部 矯 正 署 臺 中 女 子 監 獄 114年3月份 收容人伙食菜單							
日期		早 餐		午 餐		晚 餐	
1	(日)	海鮮粥		台式炒麵	炸熱狗	香蔥雞肉飯	炒時蔬
				冬瓜西米露		花椰菜湯	
2	(一)	雞絲麵		玉米香腸	樹子豆包	木耳燉雞	五香角螺
				炒時蔬	麥茶	炒時蔬	冬菜排骨湯
3	(二)	豆漿	咖啡吐司	蠔油雞丁	鮪魚罐	梅干扣肉飯	炒時蔬
				炒時蔬	甜湯圓	枸杞雞湯	
4	(三)	清粥	鰻魚罐	茄汁咕咾肉飯	三鮮高麗菜	菜脯雞	滷辣海龍
		炒時蔬	甜土豆	筍片雞湯		炒時蔬	豬腳湯
5	(四)	冬粉湯		味增燒雞	炒雙絲	蘿蔔燒肉	韭菜黑輪
				炒時蔬	豬血湯	炒時蔬	黑棗雞湯
6	(五)	豆漿	銀絲卷	雪花肉片	菜脯蛋	乾燒竹筍雞	蜜汁雙拼
		巧克力醬		炒時蔬	樹子雞湯	炒時蔬	砂鍋肉片湯
7	(六)	清粥	素瓜仔肉	金瓜米粉	炸豆腐	滷蹄膀	油燜苦瓜
		麻油筍	炒時蔬	黑糖粉圓		洋芋湯	
8	(日)	米漿	包子	什錦炒飯	炸雞塊	打拋豬肉飯	蘿蔔滷香菇
				金針湯		紫菜湯	
9	(一)	素火腿粥		蔥爆培根	丁香花生	香辣乾鍋雞	肉片粉絲
				炒時蔬	奶茶	炒時蔬	蔭瓜排骨湯
10	(二)	豆漿	花生麵包	芹菜炒嫩雞	燴三菇	燒肉蓋飯	滷丸子
				炒時蔬	結頭菜排骨湯	味噌湯	
11	(三)	清粥	花瓜	左宗棠雞飯	開陽花椰菜	京醬排骨	香菇麵筋
		甜麵筋	炒時蔬	脆圓甜湯		炒時蔬	青蔥雞湯
12	(四)	香菇麵線糊		鹽水雞	爆五香	冰糖排骨	酸菜麵腸
				炒時蔬	苦瓜排骨湯	炒時蔬	蔬菜湯
13	(五)	豆漿	黑糖饅頭	子薑嫩雞	雙蔥炒番茄	回鍋肉	滷辣米血糕
				炒時蔬	朴菜排骨湯	炒時蔬	蒜頭雞湯
14	(六)	清粥	甘納豆	紅蔥麵線	香酥雞排	洋蔥滷肉飯	炒時蔬
		什錦醬菜	炒時蔬	薏仁湯		冬瓜湯	
15	(日)	沙茶素鹹粥		鍋燒烏龍麵	香拌豆干條	胡椒雞肉燴飯	炒時蔬
						金針湯	
伙食費:每人每日三餐約76元，每人每月2,300元							

16	(一)	雞絲麵		瓜仔雞肉 炒時蔬	筍絲肉羹 紅茶	紅燒肉 炒時蔬	酸菜豆乾丁 四物雞湯
17	(二)	豆漿	葡萄乾吐司	南瓜燻雞 炒時蔬	玉米洋芋 貢丸湯	桂竹筍爌肉飯 玉米湯	炒時蔬
18	(三)	清粥 豆漿	麻油菜脯 炒時蔬	炸雞腿飯 珍珠奶茶	綜合滷味	乾燒排骨 炒時蔬	炒木須肉 蔭瓜雞湯
19	(四)	紫菜香菇粥		辣子雞肉 炒時蔬	脆炒三鮮 金沙濃湯	鐵板豬柳 炒時蔬	豆瓣箭筍 芥菜雞湯
20	(五)	豆漿	草莓銀絲卷	金針燻雞 炒時蔬	番茄蛋 黑輪湯	肉粽料 炒時蔬	牛蒡拌木耳 杏鮑菇雞湯
21	(六)	清粥 芝麻肉酥	幼筍 炒時蔬	蘑菇炒麵 綠豆甜湯	炸天婦羅	爌肉飯 豆腐湯	滷豆輪
22	(日)	米漿	包子	家常湯麵	梅子薯條	醬燒雞肉燴飯 蘿蔔湯	沙茶素腰花
23	(一)	蔬菜粥		沙茶培根 炒時蔬	紅燒甜不辣 綠茶	三杯雞 炒時蔬	蔭豉豆腐 海帶蘿蔔湯
24	(二)	豆漿	芋頭饅頭	蔥爆雞丁 炒時蔬	玉米拌素火腿 酸菜排骨湯	日式咖哩飯 彩燴湯	炒時蔬
25	(三)	清粥 花瓜	嫩薑片 炒時蔬	酸辣湯餃	鹽酥雞	紅燒腩排 炒時蔬	滷花生 綜合丸湯
26	(四)	南瓜粥		三杯旗魚 炒時蔬	竹筍炒肉絲 芋圓甜湯	腐乳雞肉 炒時蔬	五香豆干 瓜仔排骨湯
27	(五)	豆漿	白饅頭 乳瑪琳	酸白菜炒肉片 炒時蔬	碎碎香 餛飩湯	照燒雞丁 炒時蔬	蠔油筍塊 關東煮
28	(六)	清粥 菜心	豆腐乳 炒時蔬	義式番茄麵 紅豆甜湯	滷油豆腐	豬腳飯 鮮菇湯	紅燒鵪鶉蛋
29	(日)	金針滑蛋粥		海鮮湯泡飯	蔥花捲	八寶辣醬拌飯 豆皮湯	炒時蔬
30	(一)	雞絲麵		黑椒里肌 炒時蔬	香拌百頁 決明子茶	蒜香雞肉 炒時蔬	魚香豆腐 番茄排骨湯
31	(二)	豆漿	雜糧饅頭	芹菜炒肉絲 炒時蔬	彩椒拌金針 米血湯	蘑菇雞肉燴飯 胡瓜湯	紅燒獅子頭

豬肉原產地：臺灣

菜單可能因廠商供貨不及或其他因素而有所更動。