

法務部矯正署臺中女子監獄 115年6月份 收容人伙食菜單

日期	早餐	午餐	晚餐
1	(一) 雞絲麵	洋蔥培根 桑葚汁	炒時蔬 滷雞翅 筍片排骨湯
2	(二) 豆漿 蜂蜜蛋糕	肉粽料 貢丸湯	薑絲鯖魚 梅干燒雞 番茄排骨湯
3	(三) 保久乳 雜糧饅頭	肉燥拌麵 綠豆湯	香酥雞排 香根豬肉絲 味噌湯
4	(四) 芹菜麵線	照燒雞 仙草蜜	炒時蔬 椒麻肉片 枸杞雞湯
5	(五) 豆漿 芋頭饅頭	菜脯雞 米血湯	魷仔魚蛋 蔬菜排骨 蔭瓜雞湯
6	(六) 清粥 甜土豆 菜心 炒時蔬	客家炒麵 檸檬山粉圓	椒鹽豆腐 玉米雞肉飯 蘿蔔湯
7	(日) 米漿 包子	台式炒米粉 虱目魚丸湯	里肌豬排 榨菜肉絲冬粉 滷海帶結
8	(一) 雞蓉粥	蔥爆香腸 柳橙汁	炒時蔬 三杯雞 芋頭排骨湯
9	(二) 豆漿 乳酪條	蒼蠅頭 香菇雞湯	咖哩魚蛋 茄汁雞丁 冬瓜湯
10	(三) 綠茶 黑糖饅頭	骨腿飯 紅豆湯	綜合滷味 芹菜炒肉絲 茶葉蛋 豆皮湯
11	(四) 紅茶 奶酥麵包	蒜香雞 黑糖粉圓	五味魷魚 瓜仔雞 玉米湯
12	(五) 豆漿 白饅頭 乳瑪琳	辣拌雞丁 黑輪湯	蠔油豆包 蔥燒肉 冬菜雞湯
13	(六) 清粥 嫩薑片 鰻魚罐 炒時蔬	蘑菇炒麵 地瓜甜湯	薯條 香蔥雞肉飯 白菜滷 金針排骨湯
14	(日) 奶茶 包子	櫻花蝦油飯 蛋花湯	黃瓜鳳爪 打拋豬拌麵 杏鮑菇雞湯
15	(一) 雞絲麵	子薑嫩雞 百香果汁	炒時蔬 魚香肉絲 涼拌豆腐 青蔥雞湯

伙食費：每人每日三餐約76元，每人每月2,300元

16	(二)	豆漿 起司三重奏	醋汁肉片 青菜魚干湯	鮮炒四季豆	照燒雞排飯 苦瓜湯	炒時蔬
17	(三)	紅茶 花生醬 白饅頭	左宗棠雞飯 薏仁湯	開陽花椰菜	蘿蔔燒肉 油豆腐湯	滷辣米血
18	(四)	麥茶 黑眼豆豆	炸白帶魚 綠豆湯	鹹水雞	日式咖哩飯 百合湯	滷丸子
19	(五)	台式素鹹粥	肉粽 綜合湯	鹹酥雞 冰淇淋	海鮮湯泡飯	水煮蛋
20	(六)	清粥 香筍鮪魚	豆漿 炒時蔬	家常湯麵 大鍋滷	桂竹筍扣肉飯 洋芋湯	炒時蔬
21	(日)	奶茶 包子	紅蔥麵線 冬瓜西米露	炸豬排	炸醬拌冬粉 花椰菜湯	滷海龍
22	(一)	芋頭粥	黑椒培根 烏梅汁	炒時蔬	香菇雞 彩燴湯	涼拌豆腐
23	(二)	豆漿 清蛋糕	牛肉燴飯 薑絲肉絲湯	炒時蔬	油蔥滷肉飯 蒜頭雞湯	木耳拌牛蒡
24	(三)	綠茶 銀絲卷	玉米湯餃	炸雞塊	酸菜肉絲 黑棗雞湯	炒時蔬
25	(四)	紅茶 椰子吐司	鐵板豬柳 百香愛玉	洋蔥蛋	苦瓜雞 番茄排骨湯	炒時蔬
26	(五)	豆漿 草莓饅頭	麵腸燒雞 冬瓜山粉圓	脆炒三鮮	花生豬腳飯 樹子雞湯	炒時蔬
27	(六)	清粥 鰻魚罐	蔭瓜 炒時蔬	台式炒麵 珍珠奶茶	脆皮雞排 紫菜湯	日式咖哩飯 炒時蔬
28	(日)	米漿 包子	鍋燒烏龍麵	炸什錦	黑胡椒拌麵 朴菜排骨湯	炒木須肉
29	(一)	紫菜滑蛋粥	炸香腸 梅子綠茶	炒時蔬	木耳燉雞 蔬菜湯	紅燒豆腐
30	(二)	豆漿 黑糖饅頭	蔥爆里肌 餛飩湯	洋芋拌玉米	京醬雞腿飯 胡瓜湯	炒時蔬

豬肉原產地：臺灣

菜單可能因廠商供貨不及或其他因素而有所更動。