

## 活動簡訊

### 「先別急著吃棉花糖」讀書成果發表會

臺中女子監獄第一工場於民國 105 年 7 月 21 日展開精采的讀書會，會中誠摯邀請彰化縣讀書協會的書香夥伴蒞臨指導，一起分享與研讀由喬辛·迪·波沙達&愛倫·辛格所著的「先別急著吃棉花糖」一書。

活動開始由兩位活潑有趣的主持人以小短劇方式揭活動序幕，接著由二位同學發表書中精闢的導讀內容，傳達成功與失敗的差別，不光只是努力的程度或聰不聰明，關鍵在於擁有別人沒有的本事，強調延遲享樂的重要性；精心策劃的讀書劇場寫實地呈現出現代人追求金錢及享樂等的淪陷與迷失，精湛的演出引導同學反思-決定未來是否成功不是過去，而是現在願不願意付出，此時此刻所做的選擇，將會在未來給我們大大的回饋。



接著「議題討論」部分，則是邀請來賓一同交流與分享，帶給同學不同以往的認知與成長：(一) 您認為一個成功的人應具備何種特質？對您而言最欠缺的是什麼？(二) 要如何克制自己的慾望使自己懂得延遲享樂？(三) 如果人生可以重來，您想要過什麼樣的生活？

節目悄然來到尾聲，最後邀請秘書及來賓為一工讀書會做總講評，肯定同學的努力與付出，並期許更多的同學為自己爭取上台的機會，活動在暖暖真情及彼此交流下圓滿落幕。