

活動簡訊

「讓愛流動，從依附關係看自己」心靈講座

為協助收容人重建與他人關係，進而學習情緒調適與表達，本監於105年6月29日及7月13日邀請臺中市身心靈研究推廣協會蒞監舉辦「讓愛流動，從依附關係看自己」心靈講座。



本監陳副典獄長育鼎致詞時，特別肯定臺中市身心靈研究推廣協會的專業，期許透過本次講座的身心靈整合療癒方式，帶領女性收容人重新認識個人與家庭關係。江薇玲講座是

一位諮商心理師，也是身心靈能量療癒師，本次講座共分成2階段進行，第一階段帶領收容人從女性的觀點出發，從上一代、這一代和下一代，重新檢視自己和小孩、配偶、父母或朋友之間的依附關係，並透過影片「逆女」的欣賞、自身經驗分享與討論的方式梳理自己的生命經驗，以不同的觀點回顧自身與家庭；講座內容並談及親子互動教養問題及親密關係等議題，期許透過豐富且深入的講座內容，讓收容人更加地認識自己，並學習到和他人建立良好關係的更好方式。

