

## 活動簡訊

### 點燃家的溫情能量-「有你真好」家長、親子日活動

家是個人一生的避風港，母親在家庭中是不可或缺的角色，家庭支持更是收容人在監服刑的安定力量，為維繫身為母親的收容人與未成年子女的親情關係，本監利用學生寒假期間舉辦為期一日「有你真好」親子日活動。此外，並針對附設少年觀護所女子分所收容少女，邀請其親屬共同參與「家長日」活動。

「家長日」活動於106年1月24日上午10時30分至下午1時舉辦，邀請收容少女之最近親屬共同參與，共計有1個家庭、4名收容少女及其親屬參加，並特別邀請輔導少年經驗豐富的黃之邦老師講授家庭教育課程，溝通管教與互動技巧。

另「親子日」活動於106年1月25日上午9時30分至下午3時舉辦，邀請現有國小五年級以上之未成年子女的收容人與其子女及陪同的家屬為參加對象，共計26個家庭、83名收容人及其子女與陪同家屬參與，並特別聘請從事母職、家庭教育團體的諮商心理師、社工師及國立空中大學講師組成帶領團隊，共同設計課程以及活動帶領。

在活動開始前，本監葉典獄長貞伶致詞時分享自身母親經驗，傳統中國文化父母與子女間的互動較為保守，愛不會輕易說出口，今日希望藉此活動增進家庭間的凝聚力，彼此得到歸屬、放鬆與安全感，使家庭更加和諧、圓滿。此次活動內容設計採分組方式進行，包括大團體遊戲、小組團體討論、個別家庭互動等形式，以每個家庭為一小單位，每4到5個家庭為一小組，每小組由一位專業老師帶領，在每次活動結束後由小組老師帶領進行主題討論，運用團體動力，讓家庭成員打開話匣子、彼此支持、相互學習。

親子日活動是家庭支持方案的重要環節之一，期盼透過此次活動拉近收容人與子女的親情關係，為收容人家庭注入融合劑，讓愛的火苗在家庭中重新點燃，進而發展出家的溫情能量與復原力，以利收容人回歸社會、重建家庭生活。



「家長日」-講授家庭教育課程



收容少女與家人共聚團圓飯



「親子日」-同心協力活動



「親子日」-繪製家庭樹活動