

活動簡訊

106 年度收容人銀髮健康操設計比賽中區複賽

為提升高齡收容人之健康促進及活動參與，並鼓勵收容人養成良好的運動習慣，由本監於 106 年 7 月 6 日承辦「106 年度矯正機關收容人銀髮健康操設計比賽」中區複賽評審會議，期透過收容人多元創新之銀髮健康操設計，體現敬老愛老之倫理精神，進而營造高齡友善環境及悅齡親老的機關氛圍。

比賽過程中，每個機關隊伍都展現出該監收容人的團隊精神及默契，期盼透過動作設計，使年輕族群與樂齡老人能相互交流，展現「活力老化」、「銀髮友善」、「世代融合」的核心價值，為高齡長者們設計專屬、安全的活力銀髮健康操。評審會議結果分由臺中監獄、臺中女子監獄、雲林第二監獄獲得前三名，將代表中區機關至新竹監獄參加決賽，最後在矯正署教化輔導組林組長憲銘的勉勵之下圓滿落幕。



健康操影片畫面(左圖：臺中監獄/右圖：臺中女監)